

Nazwa testu	Badanie wykonane w celu	Wynik i zalecenia	Cena
<p><b>Blossom</b> Ilość markerów genetycznych: 13</p>	<p><b>Ustalenia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- predyspozycie do otyłości,</li> <li>- genetyczne uwarunkowania efektu jo-jo,</li> <li>- wykluczenia produktów, spożywczych z diety (wrażliwość na gluten i laktozę, kofeinę),</li> <li>- genetyczne łaknienie słodczy,</li> <li>- dopuszczalna ilość i rodzaj tłuszczu w diecie,</li> <li>- dopuszczalna ilość cukru w diecie</li> </ul>	<p><b>Raport w formie elektronicznej zawiera:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Opis wyników badania genetycznego.</li> <li>2. Podręcznik pacjenta.</li> <li>3. Zalecenia żywieniowe.</li> </ol>	<p><b>1850,-</b></p>
<p><b>Redukcja – Ona</b> Ilość markerów genetycznych: 5</p>	<p><b>Ustalenia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- predyspozycji do otyłości,</li> <li>- ryzyka wystąpienia tzw. efektu jo-jo,</li> <li>- sytości po posiłku,</li> <li>- podjadanie między posiłkami,</li> <li>- tendencje do sięgania po słodkie przekąski,</li> <li>- korzyści z wykonywania ćwiczeń spalających tkankę tłuszczową</li> </ul>	<p><b>Raport w formie elektronicznej zawiera:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Opis wyników badania genetycznego.</li> <li>2. Tabelę produktów zalecanych i przeciwwskazanych.</li> <li>3. Tygodniowa ilość i częstotliwość spożycia.</li> <li>4. Tabelę suplementacyjną.</li> <li>5. Zalecenia żywieniowe.</li> </ol>	<p><b>990,-</b></p>

<p><b>Redukcja – On</b> Ilość markerów genetycznych: 5</p>	<p><b>Ustalenia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- predyspozycji do otyłości,</li> <li>- ryzyka wystąpienia tzw. efektu jo-jo,</li> <li>- sytości po posiłku,</li> <li>- optymalnego typ treningu,</li> <li>- korzyści z wykonywania ćwiczeń spalających tkankę tłuszczową</li> </ul>	<p><b>Raport w formie elektronicznej zawiera:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Opis wyników badania genetycznego.</li> <li>2. Tabelę produktów zalecanych i przeciwwskazanych.</li> <li>3. Tygodniowa ilość i częstotliwość spożycia.</li> <li>4. Tabelę suplementacyjną.</li> <li>5. Dyscypliny sportu optymalne.</li> <li>5. Zalecenia żywieniowe.</li> </ol>	<p><b>990,-</b></p>
<p><b>Typ żywienia</b> Ilość markerów genetycznych: 6</p>	<p><b>Ustalenia nietolerancji pokarmowych:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nietolerancji laktozy,</li> <li>- wrażliwości na gluten,</li> <li>- reakcji na ilość cukrów prostych w diecie,</li> <li>- reakcji na wielonienasycone tłuszcze w diecie,</li> <li>- reakcji na ilość tłuszczu całkowitego w diecie</li> </ul>	<p><b>Raport w formie elektronicznej zawiera:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Opis wyników badania genetycznego.</li> <li>2. Tabelę produktów zalecanych i przeciwwskazanych.</li> <li>3. Tygodniowa ilość i częstotliwość spożycia.</li> <li>4. Tabelę suplementacyjną.</li> <li>5. Zalecenia żywieniowe.</li> </ol>	<p><b>1490,-</b></p>

<p><b>Typ treningu</b> Ilość badanych miejsc genetycznych: 2</p>	<p><b>Ustalenia:</b> - optymalnego typu treningu, - jak ćwiczyć, by optymalnie spalać tkankę tłuszczową.</p>	<p><b>Raport w formie elektronicznej zawiera:</b> 1. Opis wyników badania genetycznego. 2. Wskazanie optymalnej dyscypliny sportu.</p>	<p><b>690,-</b></p>
<p><b>Tendencje do otyłości</b> Ilość badanych miejsc genetycznych: 3</p>	<p><b>Ustalenia:</b> - predyspozycji do nadwagi i otyłości, - ryzyka rozwoju zespołu metabolicznego w dorosłości, - w jakim wieku ujawni się otyłość</p>	<p><b>Raport w formie elektronicznej zawiera:</b> 1. Opis wyników badania genetycznego. 2. Podręcznik pacjenta. 3. Zalecenia żywieniowe.</p>	<p><b>690,-</b></p>
<p><b>Sport mini</b> Ilość badanych miejsc genetycznych: 1</p>	<p><b>Ustalenia:</b> - budowy białka mięśni alfa aktyniny, - określenia włókien, jako "Typ wytrzymałościowy" lub - „Typ szybkościowy”</p>	<p><b>Raport w formie elektronicznej zawiera:</b> 1. Opis wyników badania genetycznego.</p>	<p><b>590,-</b></p>

<p><b>Sport maxi</b> Ilość badanych miejsc genetycznych: 2</p>	<p><b>Ustalenia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- budowy białek mięśni alfa aktyniny,</li> <li>- określenia włókien mięśniowych typowych dla sportów wytrzymałościowych lub szybkościowych,</li> <li>- rozszerzania tętnic w odpowiedzi na wysiłek.</li> </ul>	<p><b>Raport w formie elektronicznej zawiera:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Opis wyników badania genetycznego.</li> </ol>	<p><b>690,-</b></p>
<p><b>Sport maxi + urazy</b> Ilość badanych miejsc genetycznych: 5</p>	<p><b>Ustalenia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- budowy białka mięśni alfa aktyniny,</li> <li>- określenia włókien mięśniowych typowych dla sportów wytrzymałościowych lub szybkościowych,</li> <li>- rozszerzania tętnic w odpowiedzi na wysiłek,</li> <li>- ryzyka urazu</li> </ul>	<p><b>Raport w formie elektronicznej zawiera:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Opis wyników badania genetycznego.</li> <li>2. Plan suplementacyjny.</li> </ol>	<p><b>990,-</b></p>
<p><b>Sport Urazy</b> Ilość badanych miejsc genetycznych: 3</p>	<p><b>Ustalenia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ryzyka urazu</li> </ul>	<p><b>Raport w formie elektronicznej zawiera:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Opis wyników badania genetycznego.</li> <li>2. Plan suplementacyjny.</li> </ol>	<p><b>790,-</b></p>

<p><b>Lipids Carbo</b> Ilość markerów genetycznych: 9</p>	<p><b>Ustalenia:</b> - sposoby redukcji masy ciała u osób z otyłością, stłuszczeniem wątroby i chorobami układu krążenia, - dopuszczalnej ilości i rodzaju tłuszczu oraz cukrów prostych w diecie, - zaleceń wspomagających leczenie chorób metabolicznych</p>	<p><b>Raport w formie elektronicznej, zawierający:</b> 1. Opis wyników badania genetycznego. 2. Interpretację badania genetycznego. 3. Dane z wywiadu o stanie zdrowia. 4. Zalecenia i wykluczenia dietetyczne i podręcznik pacjenta.</p>	<p><b>1410,-</b></p>
<p><b>APOE Lipids</b> Ilość markerów genetycznych: 6</p>	<p><b>Wspomagania leczenia chorób metabolicznych, wdrożone zalecenia mają zapewnić:</b> - prewencję chorób układu krążenia i choroby Alzheimerera, - przywrócenie i utrzymanie prawidłowej masy ciała u osób ze schorzeniami kardiologicznymi.</p>	<p><b>Raport w formie elektronicznej, zawierający:</b> 1. Opis wyników badania genetycznego. 2. Interpretację badania genetycznego. 3. Dane z wywiadu o stanie zdrowia. 4. Zalecenia i wykluczenia dietetyczne i podręcznik pacjenta.</p>	<p><b>1219,-</b></p>
<p><b>FTO</b> Ilość markerów genetycznych: 1</p>	<p><b>Badanie dla dzieci, wskazujące lub wykluczające zwiększoną predyspozycję do otyłości.</b></p>	<p><b>Raport w formie elektronicznej, zawierający:</b> 1. Opis i wynik badania genu FTO. 2. Zalecenia i wykluczenia dietetyczne.</p>	<p><b>390,-</b></p>

<p><b>Laktoza</b> Ilość markerów genetycznych: 1</p>	<p><b>Dzieci i osoby dorosłe.</b> <b>Wykluczenie nietoleracji laktozy. Badanie jest istotne także dla osób uprawiających sport – poprawia sprawność.</b></p>	<p><b>Raport w formie elektronicznej, zawierający:</b> 1. Opis i wynik badania genu LCT. 2. Zalecenia i wykluczenia dietetyczne.</p>	<p><b>310,-</b></p>
<p><b>Gluten</b> Ilość markerów genetycznych: 2</p>	<p><b>Dzieci i osoby dorosłe.</b> Badanie w celu wykluczenia celiakii. Wynik wspomaga w ustaleniu zaleceń dla utrzymania prawidłowej masy ciała. Badanie bardzo istotne dla osób uprawiających sport – przestrzeganie zaleceń poprawia sprawność organizmu.</p>	<p><b>Raport w formie elektronicznej, zawierający:</b> 1. Opis i wynik badania genotypu HLA-DQ2 i HLA-DQ8. 2. Zalecenia i wykluczenia dietetyczne.</p>	<p><b>490,-</b></p>