

Analiza składu ciała metodą BIA

Badanie składu ciała pomaga określić stan odżywienia, w odniesieniu do norm przyjętych dla danego wieku i płci. Informacja o ilości tkanki tłuszczowej w organizmie jest kluczowa w przebiegu chorób powstałych na tle wadliwego żywienia lub zaburzeń hormonalnych.

Metoda Impedancji Bioelektrycznej (BIA) wykorzystuje różnice w przewodzeniu prądu elektrycznego o niskiej częstotliwości przez poszczególne składniki ciała. Tkanka tłuszczowa ze względu na to, iż zawiera ok. 20% wody, jest znacznie słabszym przewodnikiem sygnałów elektrycznych od tkanki mięśniowej (ok. 80% zawartości wody).

Analiza składu ciała jest nieodłącznym elementem kontroli przebiegu dietoterapii. Pozwala ocenić prawidłowość zmian zachodzących w proporcjach składu ciała.

Badanie przeprowadzane jest za pomocą Analizatora Segmentowego Składu Ciała firmy Tanita. Sprzęt posiada certyfikat CE0122 oraz spełnia wymagania dyrektywy MDD 90/384EEC w zakresie urządzeń medycznych.

Analiza składu ciała wykonywana jest w przedziale wiekowym: 7- 99 lat, przy maksymalnym obciążeniu 200 kg.

Dzięki pomiarowi uzyskujemy następujące informacje:

- odczyt dla całego ciała:

Masa ciała

BMI

Masa tkanki tłuszczowej

Beztłuszczowa masa ciała

Masa mięśni

Zawartość wody

Podstawowa przemiana materii

- odczyt z poszczególnych segmentów: noga, ręka, tułów:

Masa tkanki tłuszczowej

Beztłuszczowa masa ciała

Masa mięśni

Analiza składu ciała metodą BIA jest nieinwazyjna i bezbolesna. Daje szybkie, wiarygodne i powtarzalne wyniki. Badanie przeprowadzane jest w białym, gołymi stopami. Osoba badana otrzymuje wydruk, dzięki czemu może w trakcie kolejnych konsultacji porównywać zmiany zachodzące w składzie jej ciała.

Pomiar nie jest wykonywany u kobiet ciężarnych, osób ze stymulatorem serca i chorych na epilepsję.