prodiet
PORADNIA DIETETYCZNA

**DZIENNICZEK DIETETYCZNY - ……..**

(imię i nazwisko)

Data……, dzień tygodnia……

| Godzina zjedzenia posiłku | Nazwa posiłku | Z czego składał się posiłek | Sposób przygotowania posiłku | Miejsce spożycia posiłku |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

prodiet
PORADNIA DIETETYCZNA

Data……, dzień tygodnia……

| Godzina zjedzenia posiłku | Nazwa posiłku | Z czego składał się posiłek | Sposób przygotowania posiłku | Miejsce spożycia posiłku |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

prodiet
PORADNIA DIETETYCZNA

Data……, dzień tygodnia……

| Godzina zjedzenia posiłku | Nazwa posiłku | Z czego składał się posiłek | Sposób przygotowania posiłku | Miejsce spożycia posiłku |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |